



# Meine HERZENSEMPFEHLUNGEN für Dich



## JESPER JUUL



### **"Leitwölfe sein"**

*In diesem Buch beschreibt er sehr schön, wie Eltern ihre Kinder liebevoll führen können. Über diesen Link kannst Du es direkt bestellen, auch als Hörbuch.*

["Leitwölfe sein"](#)



### **"Dein selbstbestimmtes Kind"**

*Es gibt Kinder, die wissen schon früh ganz genau, was sie wollen. In seinem letzten Buch beantwortet J. Juul über 30 Fragen, die ihm von betroffenen Eltern gestellt wurden, und erklärt, wie Eltern diese Kinder besser verstehen und gut ins Leben begleiten können, ohne sich dabei selbst aufzureiben.*

["Dein selbstbestimmtes Kind"](#)

## CHRISTIAN BISCHOFF



### **"Selbstvertrauen - Die Kunst, Dein Ding zu machen"**

*In diesem Buch erfährst Du, wie Du mehr Selbstvertrauen bekommst und damit auch Deinem Kind zu mehr Selbstbewusstsein verhelfen kannst.*

["Selbstvertrauen - Die Kunst, Dein Ding zu machen"](#)



### **"Bewusstheit"**

*Bewusstheit meint die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und im Umgang mit anderen. Bewusstheit erlangen wir, wenn wir verstehen, welche Gedanken und Gefühle in uns wirken und welche Reaktionen dadurch hervorgerufen werden.*

["Bewusstheit"](#)