

## Neues Coachingformat

# *Gemeinsam stark in der Erziehung*

Für Eltern, die Klarheit, Gelassenheit und starke Beziehungen zu ihren Kindern suchen.

# Das erwartet dich:

- **6 Teilnehmer:**  
Kleine Gruppe für maximale individuelle Betreuung.
- **6 Wochen, 6 Sessions via Zoom:**  
Kompakt, konkret und praxisnah.
- **1 individuelles Einzelcoaching:**  
Deine persönlichen Themen im Fokus.



# Die Themen im Überblick

## Die Bedürfnisse deines Kindes verstehen

- Wie gehst du mit Schlafproblemen und Ängsten um?
- Was tun bei Geschwisterstreit?
- Wie wirst du allen Kindern gleichermaßen gerecht?
- So gestaltest du eine Freizeit, die allen in der Familie guttut.

## Regeln und Grenzen setzen

- Was bedeutet „Grenzen setzen“ in der Erziehung wirklich?
- Welche Werte möchtest du deinem Kind weitergeben?
- Wie viele Regeln braucht ein Kind – und wie kommunizierst du sie?
- Wann und wie setzt du Grenzen liebevoll, aber klar?

## Kommunikation und respektvoller Umgang

- Warum schreien nicht hilft und wie du es vermeidest.
- Wie sprichst du mit deinem Kid, damit es zuhört?
- Umgang mit herausfordernden Situationen:  
Schimpfworte und Provokationen

---

## **Selbstbewusstsein stärken**

- Ab wann kann dein Kind selbst Verantwortung übernehmen?
- Schule, Hausaufgaben, Haushalt –  
was dein Kind allein meistern kann und wie du es dabei unterstützt
- So gehst du gelassen mit deinen Sorgen als Elternteil um

## **Deine eigenen Bedürfnisse – Selbstfürsorge**

- Wie du Gelassenheit im Alltag bekommst
- Zeitmanagement für dich und deine Familie
- Umgang mit unterschiedlichen Erziehungsstilen
- Deine Wünsche und Visionen für eine erfüllte Zukunft

---

## Eine gute Beziehung und starke Bindung zum Kind

- Wie du eine gute Beziehung zum Kind aufbaust.
- Solltest du mit deinem Kind über alles reden?
- Wie verhältst du dich, wenn dein Kind etwas angestellt hat?
- Lachen und gemeinsame Erlebnisse – was für immer bleibt

## Freie Themen

- Deine individuellen Anliegen
- Raum für deine Fragen für mehr Klarheit
- Inspiration durch die Gruppe
- Austausch mit Gleichgesinnten

# Deine Vorteile auf einen Blick:

- **Interaktives Coaching:**  
Keine Monologe – deine Fragen und Themen stehen im Mittelpunkt.
- **Austausch mit Gleichgesinnten:**  
Gemeinsam lernen und erkennen, dass du mit deinen Herausforderungen nicht allein bist.
- **Flexibilität:**  
Verpasste Sessions kannst du als Aufzeichnung nachholen.
- **Einzelcoaching:**  
Maßgeschneiderte Strategien für deine Familie.
- **Theorie trifft Praxis:**  
Du verstehst nicht nur das „Warum“, sondern lernst auch, wie du Probleme nachhaltig löst.

# Starte jetzt deine Reise zu einer entspannteren, klarerer Erziehung – für dich und deine Familie!

Melde dich an und sichere dir deinen Platz  
in der exklusiven Kleingruppe!

**Nächster Start:            März 2025**

**Deine Investition:        777 €**

**Anmeldung zum exklusiven Coaching**