

***Familienfreundlichkeit reicht nicht mehr –  
was Unternehmen jetzt ändern müssen***

***– Zahlen, Daten, Fakten –***

A portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, smiling warmly. She is wearing a dark blazer over a light-colored top. The background is a blurred, geometric pattern of dark lines on a light background, possibly a modern architectural structure.

**IMPULSGEBERIN • KLARTEXTERIN • MOTIVATORIN**

Ich bringe Unternehmen in Bewegung  
und Eltern in Balance.

Ina Bär

# Neue Studien zeigen: Eltern sind gestresster denn je. Unternehmen reagieren – aber oft an der falschen Stelle.

## Wussten Sie, dass...?

- ✓ 86 % der Unternehmen sagen: „Familienfreundlichkeit ist uns wichtig.“
- ✓ 88 % glauben: „Unsere Führung nimmt das Thema ernst.“

*(Quelle: Unternehmensmonitor Familienfreundlichkeit 2023)*

## Aber gleichzeitig...

- ✗ Nur 24 % der Beschäftigten sagen: „Mein Arbeitgeber lebt Vereinbarkeit wirklich.“
- ✗ Und nur 60 % glauben, dass die Unternehmensleitung das Thema ernst nimmt.

*(Quelle: BMFSFJ-Studie 2019)*

## Und jetzt wird's richtig bitter:

*Laut Forsa-Studie 2024 fühlen sich fast 70 % der Eltern regelmäßig ausgebrannt.*

- ✘ 62 % erleben häufig oder sehr häufig Stress im Alltag mit Kindern.
- ✘ 63 % der Mütter sehen die Hausarbeit als dauerhafte Belastung.
- ✘ 48 % sind durch Erziehungs- und Betreuungsaufgaben überfordert.
- ✘ 44 % machen sich Sorgen um die Zukunft der Kinder.
- ✘ 36 % kämpfen mit Konflikten in der Familie.

# Warum das Unternehmen etwas angeht?

Wenn Eltern zu Hause dauerhaft auf dem Zahnfleisch gehen, bleibt das nicht ohne Wirkung im Job: Konzentration sinkt, Motivation lässt nach, Fehlzeiten steigen – oft bis hin zum inneren oder echten Ausstieg.

Besonders betroffen: Mütter. **„Eltern-Burnout“ ist längst kein Randthema mehr.** Und..., ein Burnout im Job lässt sich therapieren – in der Elternrolle nicht.

Dazu kommt: Immer weniger Beschäftigte wollen überhaupt noch Führungsverantwortung übernehmen. Warum? Weil sie sich Familie und Karriere schlicht nicht gleichzeitig zutrauen.

**Das kostet Unternehmen nicht nur Geld, sondern Know-how, Stabilität und Zukunft.**

Die Überforderung von Eltern ist längst ein Business-Thema – doch viele Unternehmen behandeln nur Symptome statt Ursachen.

# Unternehmen investieren – aber nicht da, wo's wirklich zählt

Klar gibt's Gleitzeit, mobiles Arbeiten, Massagen und frisches Obst.

Aber: Das kratzt nur an der Oberfläche. Es geht nicht an die Ursache.

Denn die Ursache liegt (oft) nicht im Job – wie die Zahlen zeigen.

Sie liegt in den Wohnzimmern, Küchen und Kinderzimmern.

Im Daueranspruch, alles unter einen Hut zu bekommen – perfekt natürlich.

In der Erschöpfung, die man mit einem Yogakurs nicht einfach weg atmet.

 **Und Eltern nehmen diese Erschöpfung mit an den Arbeitsplatz – jeden Tag.**

**Was stattdessen gebraucht wird? Tiefer denken.**

**Raus aus dem Wellness-Modus. Rein in echte Unterstützung.**

Wer den Eltern hilft, zu Hause aufzutanken, bekommt im Job:

- ✓ fokussiertere Mitarbeitende
- ✓ weniger Krankmeldungen
- ✓ mehr Energie, Präsenz und Motivation
- ✓ Führungskräfte, die nicht gleich abspringen, wenn ein Kind kommt
- ✓ echte Loyalität – weil sie spüren: **Hier werde ich als ganzer Mensch gesehen.**

# Fazit: Familienfreundlichkeit muss neu gedacht werden

Die alten Modelle reichen nicht mehr. Eltern heute sind belastet wie nie – und das bleibt nicht an der Haustür hängen. **Wer glaubt, das sei „Privatsache“, wird bald vor leeren Büros und fehlenden Führungskräften stehen.**

## Die Lösung?

- ☞ Nicht noch mehr Benefits – sondern Angebote, die Eltern im Alltag wirklich entlasten.
- ☞ Nicht Symptome behandeln – sondern Ursachen angehen.
- ☞ Nicht irgendwann – sondern jetzt.

## Bereit für einen Gamechanger in Ihrer Familienfreundlichkeit?

Dann lassen Sie uns gemeinsam neue Wege gehen – für starke Familien und starke Unternehmen.

# MEINE ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

**VORTRAG:** *Familie als Erfolgsfaktor –  
Warum Unternehmen von entspannten Eltern profitieren.*

- ☞ Ein entspannter Familienalltag reduziert Stress, stärkt die Bindung ans Unternehmen und senkt Ausfallzeiten.

**WORKSHOP:** *Eine starke Familie als Basis für beruflichen Erfolg*

- ☞ Der Workshop liefert alltagstaugliche Strategien für weniger Familienstress und mehr Energie im Beruf.

**FRAUENPROGRAMM:** *Mehr als nur Vereinbarkeit – Familie und Job leichter leben.*

- ☞ Frauen, die zu Hause gestärkt werden, bringen Stabilität, Kreativität und Klarheit in den Arbeitsalltag.

# STARKE FAMILIEN sind die beste Investition in STARKE TEAMS

 Lassen Sie uns darüber sprechen!

[ina@ina-baer.com](mailto:ina@ina-baer.com)

+49 163 2780244

Lesen Sie weitere  
[Infos + Kundenfeedback](#)

