



# *Häppy Family*

Workbook

inaBär







Kommen wir nun zu Deiner **VISION**. Überlege Dir, was Du Dir wünschst!  
Wie soll Dein Familienalltag zukünftig aussehen und sich für Dich anfühlen?

---

---

---

---

---

---

---

---

## *Erziehung kann man lernen*

Aber warum haben so viele Eltern nicht das harmonische Familienleben, das sie sich eigentlich wünschen? Ganz einfach! Weil man Erziehung nirgends lernt.

Mal ganz ehrlich, wer denkt schon vor der Geburt des ersten Kindes über die Erziehung nach? Du machst vielleicht noch einen Geburtsvorbereitungskurs. Aber dann kommt das Baby auch schon und los geht's. Irgendwie...

*Jetzt überleg mal - wenn Du Dir ein Auto anschaffst, musst Du vorher einen Führerschein machen. Du kannst Dir auch vieles aussuchen. Wieviel PS soll das Auto haben? Welchen Verbrauch? Was darf es kosten? Du kannst es probefahren und wieder zurückgeben.*

*Und bei einem Kind? Da musst Du nehmen, was kommt. Ohne zu wissen, wie viel Energie es hat, was es so wegschluckt und was es Dich am Ende kosten wird. Du kannst Elternsein vorher nicht testen. Und vor allem kommt das Kind ohne Gebrauchsanweisung.*



*Mit diesem Kurs bekommst Du eine allgemeine  
"Gebrauchsanweisung" für eine harmonische Familie*

## Dein Kurskompass

### MODUL 1

- Video 1 - Das Geheimnis der Erziehung
- Video 2 - Respekt, Frau Mama

### MODUL 2

- Video 3 - Hat Dein Kind ein Vorbild?
- Video 4 - Die Sorgen um Dein Kind

### MODUL 3

- Video 5 - Taten zählen mehr als Worte
- Video 6 - Regeln oder keine Regeln

### MODUL 4

- Video 7 - Das Zaubermittel
- Video 8 - Humor ist, wenn man trotzdem lacht

### MODUL 5

- Video 9 - Du bist die Hauptperson

### AUFGABEN + ÜBUNGEN



Jedes Video enthält Aufgaben oder Übungen, die Dir helfen, in die Umsetzung zu kommen. Bitte beschäftige Dich damit, bevor Du im Kurs weitergehst. Sie sind wichtig für den Prozess, das Familienklima step by step zu verändern.

### Q&A - SESSION



Monatlich findet eine Live-Q&A-Session per Video statt.  
Die Termine und Links zur Session bekommst Du per Email.  
Deine Fragen kannst Du vorab per Mail schicken an:

[happy.family@kinder-leicht-erziehen.de](mailto:happy.family@kinder-leicht-erziehen.de)



## WORKBOOK

Dieses Workbook enthält PDF's zu den einzelnen Videos. Du bekommst damit eine kurze Zusammenfassung der Videoinhalte und kannst die Aufgaben direkt hier beantworten.

## BONUS-ANGEBOTE



Im Verlaufe des Kurses bekommst Du von mir passend zum jeweiligen Thema verschiedene Bonus-Angebote. Diese findest Du im PDF zum jeweiligen Video.

## HERZENS-EMPFEHLUNGEN



Zu einigen Themen habe ich für Dich spezielle Literaturempfehlungen, die von Herzen kommen. Sie stammen von Autoren, die ich sehr schätze und deren Bücher ich selbst gelesen habe. Sie geben Dir vertiefende Einblicke und weiterführende Informationen zu den Themen, die im Kurs nicht so ausführlich behandelt werden können.

## SONDERANGEBOT



Als Kursteilnehmer erhältst Du von mir ein ganz besonderes Angebot. Du hast die Möglichkeit, Dir eine einzelne Coaching-Stunde mit mir persönlich zu buchen. Diese biete ich Dir außerdem zum sensationell günstigen Preis von nur 123€ an.

Das Coaching wird Dir helfen, die Kursinhalte direkt auf Deine ganz individuelle Familiensituation anzuwenden.

Hier kannst Du Dir eine Coachingstunde reservieren:

<https://calendly.com/ina-baer/happyfamily>

Ich freue mich riesig darauf, Dich persönlich kennenzulernen.



## Deine Erfolgsgarantie

### DEIN EIGENES TEMPO

Der Kurs ist mit 5 Modulen für 5 Wochen konzipiert und machbar. Die Videos bauen aufeinander auf. Bitte befasse Dich erst mit den Übungen und Aufgaben, bevor Du zum nächsten Video weitergehst. Das ist wichtig für Deinen Erfolg. Wenn Du länger brauchst, ist das gar nicht schlimm. Wichtig ist nur, dass Du wirklich dranbleibst. Ich bitte Dich daher, ihn in Deinem eigenen Tempo zu durchlaufen. Nimm Dir die Zeit, die DU dafür brauchst.

### HAB GEDULD

Der Aufbau einer richtig guten Beziehung zum Kind ist ein Prozess. Dieser braucht Zeit. Bitte überfordere Dich und Dein Kind nicht, indem Du in wenigen Tagen alles verändern willst. Bearbeite also nicht alle Themen gleichzeitig. Wenn Dein Kind z.B. morgens trödelt und andererseits abends nicht ins Bett kommt, dann beginne erst mit einer Sache. Wenn diese dann funktioniert, gehe zum nächsten Thema über. Hab Geduld, wenn etwas nicht gleich gelingt. Schau Dir dann das entsprechende Video noch einmal an, stelle Deine Fragen in der F&Q-Session oder buche Dir das Coaching, so dass ich Dir bei der Umsetzung helfen kann. Erinnerung Dich immer wieder an Dein Warum und Deine Vision! Das wird Dich motivieren, am Ball zu bleiben. ;-)

Denke daran, dass Eure momentane Situation über Jahre entstanden ist. Deshalb darf der Prozess der Veränderung nun auch seine Zeit dauern. Dafür hält die gute Beziehung, die Ihr danach habt, und das harmonische Familienleben dann für immer!

Glaube mir - dafür lohnt sich der Weg!

***Ich wünsche Dir von ganzem Herzen viele neue Erkenntnisse im Kurs und Erfolg in der Umsetzung - aus Liebe zu Deinem Kind und für Entspannung und Harmonie in Deiner Familie***