



Video 2 - Respekt, Frau Mama

Kurzer Check, weil Du mir wichtig bist

- Warst Du in Deiner Vergangenheit und hast Dich als Kind gesehen?
- Hast Du Dein Kind beobachtet, als es besonders laut und nervend war?
- Hast Du seine Bedürfnisse erkannt?



Q&A-SESSION

Dir ist das noch nicht gelungen? Gar kein Problem. Jeden Monat gibt es eine Q&A-Session zum Kurs, in dem Deinen offenen Fragen beantwortet werden. Du hast eine Situation, wo Du nicht erkennst, welches Bedürfnis Deines Kindes dahintersteht? Dann beschreibe mir diese Situation und ich erkläre es Dir in der Q&A-Session.

Sende Deine Frage an happy.family@kinder-leicht-erziehen.de

***"Ich hätte mich das früher niemals getraut, so frech zu sein.
Ich hatte Respekt vor meinen Eltern!"***

Diesen Satz höre ich immer wieder in meinen Coachings. Eltern sagen, dass ihre Kinder gar keinen Respekt vor ihnen haben. Was das früher anders?

AUFGABE:



Fühlst Du Dich manchmal von Deinem Kind nicht respektiert?
Nenne Situationen, in denen das so ist!



AUFGABE:



Wie war das bei Dir früher - hattest DU Respekt vor Deinen Eltern?
Halte hier fest, warum Du Respekt oder keinen Respekt hattest!

Viele Menschen verwechseln Respekt mit Angst

Früher wurden die meisten von ihren Eltern autoritär erzogen. Das heißt, das Kind hatte Gehorsam zu leisten, ansonsten bekam es eine Strafe. Strafen sind unangenehm oder tun weh oder demütigen. Deswegen haben Kinder vor Strafen fast immer Angst. Also ist ein Kind, das Strafen bekommt, aus Angst folgsam. Diese Kinder haben aber keinen Respekt vor ihren Eltern, sondern Angst.

WAS IST EIGENTLICH RESPEKT ?

RESPEKT =

Anerkennung, Wertschätzung, Achtung, Bewunderung

Wenn Dein Kind wirklichen Respekt vor Dir hat, dann kooperiert es freiwillig. Es akzeptiert Deine Meinung, weil es Dich wertschätzt und achtet.



Herablassend, demütigend, missachtend, angstmachend = respektloses Verhalten

Zu respektlosem Verhalten gehören demnach nicht nur Schlagen und Anbrüllen, sondern auch Liebesentzug oder längeres Ignorieren des Kindes.

UND WENN DU DICH JETZT WIEDERERKENNST ?

Wenn Du jetzt erschrickst, weil Dir solche Sachen hin und wieder passieren oder Du Dir manchmal keinen anderen Ausweg weißt, dann mach Dir keine Sorgen. Wahrscheinlich hast Du ebensolche Dinge bei Deinen Eltern erlebt und bisher noch nicht gelernt, wie es auch anders gehen kann. Aber deswegen bist Du ja hier. Und das ist großartig!!! Du bist eine tolle Mama/ ein toller Papa, weil Du Dir Gedanken um die Erziehung machst und ab jetzt neue Wege gehen möchtest! Das tun noch immer nicht sehr viele Eltern. Ich bin sehr stolz auf Dich!

Wichtig ist es, ehrlich zu sich selbst zu sein! Du kannst Dein Verhalten jederzeit ändern.

AUFGABE:



Und nun sei ganz ehrlich zu Dir! Überlege einmal, wann Du respektlos zu Deinem Kind warst!

Was hast Du getan? Was hat Dein Kind getan?

***Sei ab jetzt respektvoll Deinem Kind gegenüber!
Dann hat Dein Kind auch Respekt vor Dir.***