



## Video 5 - Taten zählen mehr als Worte

### Kurzer Check, weil Du mir wichtig bist

- Schreibst Du regelmäßig auf, wofür Du dankbar bist?
- Siehst Du jeden Tag, was Dein Kind gut macht?
- Hast Du eine Liste mit den Stärken Deines Kindes begonnen?

***"Die Qualität von Eltern bemisst sich nicht nach den Regeln, die sie ihren Kindern vorgeben, sondern nach der Art ihrer Reaktion, wenn diese Regeln gebrochen werden."  
(Jesper Juul)***

### DIE SACHE MIT DER KONSEQUENZ

Alles, was Du in Deinem Leben tust oder auch nicht tust, hat eine logische Konsequenz. Das bedeutet im Umkehrschluss: das, was Du heute bist, ist die Folge von allem, was Du bisher getan hast.

***KONSEQUENZ = logische Folge von dem, was Du tust***

*Ein paar Beispiele:*

- Du hast Dich getraut, ihm/ihr einen Antrag zu machen - deswegen bist Du heute mit Deinem Partner verheiratet*
- Du hast einige Jahre zu viel Süßes gegessen - deswegen hast Du heute Übergewicht*
- Du warst in der Schule sehr fleißig - deswegen hast Du Deinen gewünschten Studienplatz bekommen*
- Du hast heute Morgen den Wecker ausgedrückt und weitergeschlafen - Du bist zu spät zur Arbeit gekommen*
- Du hast lieber die schicke als die warme Hose angezogen - Du frierst und wirst krank*

Wie Du siehst, betrifft das wirklich alle Entscheidungen Deines Lebens, die großen, aber auch die kleinen.



## *ALLES im Leben hat eine Konsequenz*

Für viele hat das Wort Konsequenz einen unangenehmen Beigeschmack. Es hat etwas Drohendes. Wahrscheinlich hat jeder von uns schon mal eine Aussage wie "das hat Konsequenzen" oder "dann musst du eben mit den Konsequenzen leben" gehört. Oft kam so etwas von Lehrern, die damit ungehörigen Schülern eine Strafe in Aussicht stellten.

Deswegen verwechseln jedoch heutzutage viele Menschen das Wort Konsequenz mit Strafe. Dabei können Konsequenzen positiv und negativ sein. Auf gute Entscheidungen folgen positive Konsequenzen und umgekehrt.

## **KONSEQUENZ ≠ STRAFE**

### WAS SIND STRAFEN?

Aus der eigenen Kindheit kennen sicher viele solche Strafen wie Hausarrest, Fernsehverbot, Liebesentzug, den "Klaps auf den Hintern" oder richtige Schläge. Heute gibt dafür "kein Eis", "Handyverbot", "ab ins Bett".... Im Unterschied zur logischen Konsequenz sind Strafen unverhältnismäßig, manchmal beleidigend, nicht im Zusammenhang mit dem Verhalten des Kindes (also unlogisch), zeitlich nicht direkt folgend.

*Wusstest Du, dass Du wegen Gewalt in der Erziehung bestraft werden kannst? In Paragraph 1631 des BGB steht:*

***„Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“***

### WIE WIRKEN STRAFEN?

Strafen sind meist ein Machtmissbrauch durch die Eltern, die sich in dem Moment keinen anderen Rat mehr wissen. Kinder fühlen sich gedemütigt und verstehen den Zusammenhang zu ihrem Verhalten oft nicht. Strafen machen Kindern Angst und sind respektlos dem Kind gegenüber.



## WENN MEIN KIND ABER NICHT HÖRT?

Auch das Verhalten Deines Kinder hat immer eine logische Konsequenz. Viele Eltern nehmen aber genau diese ihrem Kind ab oder bestrafen ihr Kind mit etwas Unlogischem. Statt Dein Kind zu bestrafen, solltest Du lieber gelassen bleiben, NICHTS tun (auch nicht schimpfen) und Dein Kind die logische Konsequenz spüren lassen.

### ***Erspare Dir und Deinem Kind Schimpfen und Strafen! Lass Dein Kind die logische Konsequenz spüren***

*Ein paar Beispiele:*

- Dein Kind trödelt morgens? Statt zu schimpfen und es dann noch fix zur Schule zu fahren - lass es einfach zu spät kommen*
- Dein Kind hat ein Glas umgekippt - egal ob absichtlich oder nicht - lass es das Umgeschüttete aufwischen*
- Dein Kind hat trotz Ermahnens seine Hausaufgaben nicht gemacht oder nicht gelernt? Lass es so zur Schule gehen, auch wenn die Konsequenz eine schlechte Note oder Ärger mit dem Lehrer ist.*
- Dein Kind steht während des Essens ständig vom Tisch auf? Wenn es offensichtlich nichts essen möchte, ist das Essen für Dein Kind beendet.*

## DU MEINST ES DOCH NUR GUT

Viele Eltern wollen ihre Kinder vor allen Unannehmlichkeiten beschützen. Bevor es wegen Trödeln zu spät zur Schule kommt, wird es schnell noch hingefahren. Ehe es eine schlechte Note wegen fehlender Hausaufgaben bekommt, werden die Hausaufgaben zusammen gemacht.

Leider geht das langfristig gesehen absolut nach hinten los. Dein Kind kann später einmal große Probleme bekommen. Es lernt nämlich nicht, dass alles im Leben eine Konsequenz hat. Und das hat 2 Gründe:

1. Du bist in diesem Moment selbst inkonsequent und Dein Kind lernt von Dir, dass das normal ist und man sein Wort nicht halten muss
2. Da ihm die unangenehme Konsequenz abgenommen wird, glaubt es, dass das immer so ist



AUFGABE:

Und nun sei ehrlich zu Dir! Wann warst Du das letzte mal inkonsequent?  
In welchen Situationen bist Du immer wieder inkonsequent?

---

---

---

---

---

---

---

---



AUFGABE:

Suche Dir nun eine immer wiederkehrende Situation aus! Überlege Dir eine logische Konsequenz und wende sie an! Tue das auch an den folgenden Tagen.

---

---

---

---

---

---

---

---

## ***Kinder lernen aus eigenen Erfahrungen***

Wenn Kinder die logischen Konsequenzen ihres Verhaltens spüren, dann lernen sie, die richtigen Entscheidungen zu treffen. So bekommen sie mehr Selbstvertrauen.